



Praxishof Wildenbergen

Praxis für Therapie | Coaching | Events

Wildenbergen 1
91189 Rohr

Tel: 09122 / 87 91 78

Fax: 09122 / 87 93 71

E-Mail: info@praxishof.de

www.praxishof.de

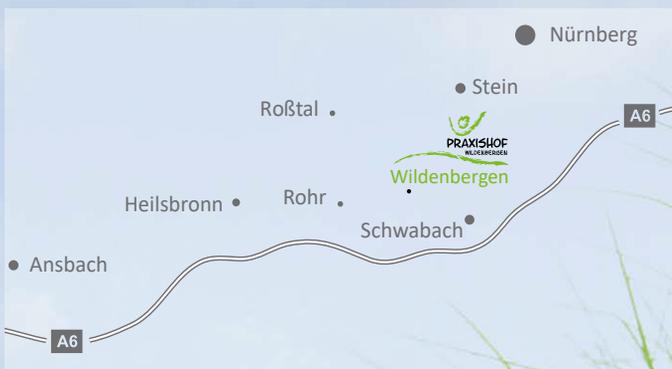
Bürozeiten:

Montag bis Freitag
von 9:00 bis 12:00 Uhr

*Gestaltung: schlötterer designstudio, Ansbach
www.schloetterer-design.com*



Training für AD(H)S Kinder



www.praxishof.de



AD(H)S-Training mal anders

Spielerisch lernen und Kompetenzen stärken
für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Gemeinsam gehen wir auf eine Abenteuerreise und begegnen Alpakas, erlernen die Kunst des Bogenschießens und lassen ein gigantisches Bauwerk aus 10.000 Bauklötzen entstehen.

In einer Gruppe von maximal 10 Kindern wird gemeinsam mit 2 Therapeuten in fünf Treffen viel entdeckt und gelernt.

Dieses Training erweitert die sozio-emotionale Kompetenz Ihres Kindes in folgenden Bereichen:

- Steigerung der Frustrationstoleranz
- Steigerung der Konzentration und Ausdauer
- Verbesserung der Selbstorganisation
- Entdeckung eigener Ressourcen
- Stärkung der Selbstwahrnehmung
- Verbesserung der Fremdwahrnehmung
- Verbesserung der Selbstregulation
- Erhöhung der Achtsamkeit
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Erweiterung der Handlungskompetenzen

Eltern von Kindern mit AD(H)S sind besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Dieses Training ist ein Teil unseres mehrdimensionalen Ansatzes.

Individuelle Beratung und Elternt raining sind bei uns auf Anfrage möglich.